

Poučení po stomatologickém výkonu

Péče po extrakci zubu a drobných chirurgických zákrocích v ústech

Tyto obecné informace doplňují pokyny vašeho ošetřujícího lékaře. Pokud jste dostali odlišné individuální instrukce, řiďte se jimi.

Prvních 24 hodin

- Ústa nevyplachujte, neplivte prudce a nedotýkejte se rány jazykem ani prsty. Krevní sraženina pomáhá hojení.
- Dokud trvá znecitlivění, dávejte pozor, abyste si nekousli do rtu, tváře nebo jazyka. Jídlo volte měkké a vlažné; vyhněte se horkým pokrmům a nápojům.
- Odpočívejte a vynechte větší fyzickou námahu. Nekouřte, nevapujte a nepijte alkohol alespoň 24 hodin, ideálně déle.

Krvácení

- Mírně zbarvené sliny a drobné prosakování krve v den zákroku bývají běžné.
- Při výraznějším krvácení přiložte na místo čistou, mírně navlhčenou gázu nebo složený čistý kapesník a pevně skousněte na 20 minut. Během této doby ránu nekontrolujte.
- Pokud krvácení přes pevný tlak pokračuje nebo je silné, kontaktujte ordinaci či pohotovost.

Bolest, otok a strava

- Citlivost, bolest a otok po výkonu jsou běžné; otok může být nejvýraznější během prvních 1–3 dnů.
- Léky proti bolesti užívejte podle pokynů lékaře nebo příbalového letáku. Nepřekračujte doporučené dávkování.
- Na tvář lze krátce přikládat chladný obklad zabalený do látky. Nepřikládějte led přímo na kůži a oblast nezhřívejte.
- Jezte měkkou stravu a podle možností žvýkejte na opačné straně.

Od následujícího dne

- Zuby čistěte šetrně; v okolí rány postupujte opatrně.
- Předepsanou ústní vodu používejte podle pokynů lékaře; při vyplachování postupujte jemně.
- Pokud máte stehy, řiďte se informací lékaře o jejich vstřebání nebo o termínu odstranění. Na domluvenou kontrolu se dostavte.

Kdy vyhledat pomoc

- Kontaktujte ordinaci při krvácení, které nepřestává po 20 minutách pevného tlaku, při silící bolesti, narůstajícím otoku, horečce nebo jiném neobvyklém zhoršení.
- Při potížích s dýcháním nebo polykáním vyhledejte neodkladnou pomoc.

Děkujeme za dodržování těchto doporučení.

Váš tým Estetik Dent