

Péče o snímací zubní náhradu

Poučení pro pacienty

Vážený paciente, aby Vám snímací zubní náhrada dobře sloužila, byla pohodlná a vydržela co nejdéle, doporučujeme dodržovat následující pokyny.

Zvykání si na novou zubní náhradu

- První dny po nasazení náhrady jsou adaptační období. Pocit cizího tělesa v ústech je běžný a postupně odezní.
- Může se objevit zvýšené slinění, horší výslovnost některých hlásek, pocit tlaku nebo drobné otlaky a lehká nejistota při kousání.
- Doporučujeme začínat měkčí stravou a potravu krájet na menší sousta. Kousejte pokud možno rovnoměrně na obou stranách.
- Pro zlepšení výslovnosti pomáhá hlasité čtení.
- Pokud vzniknou bolestivá místa nebo otlaky, náhradu sami neupravujte. Zavolejte nám a objednejte se na kontrolu.
- Před návštěvou ordinace mějte náhradu několik hodin nasazenou, aby bylo možné otlačená místa přesně určit.
- Doba zvykání je individuální, obvykle trvá několik dnů až týdnů.

Každodenní hygiena

- Náhradu čistěte minimálně 2× denně, ideálně po každém jídle.
- Používejte speciální kartáček vyhrazený na zubní náhrady nebo měkký kartáček. Čistěte důkladně všechny plochy náhrady.
- Nepoužívejte běžnou zubní pastu s abrazivy, která může povrch poškrábat.
- Vhodné jsou speciální čisticí prostředky určené pro snímací náhrady nebo obyčejná mýdlová voda.

Péče o dutinu ústní

- I při úplné ztrátě zubů se doporučuje čistit dásně, jazyk a patro měkkým kartáčkem.
- Pokud máte vlastní zuby, pečlivě je čistěte. Nezapomínejte na mezizubní prostory, které nejlépe vyčistíte mezizubním kartáčkem.

Manipulace s náhradou

- Při čištění držte náhradu nad umyvadlem naplněným vodou nebo nad ručníkem, abyste zabránili poškození při pádu.
- Náhradu nevystavujte horké vodě ani vysokým teplotám, může dojít k deformaci.
- Nepokoušejte se náhradu sami upravovat nebo opravovat.

Nošení náhrady

- Náhradu noste dle doporučení lékaře.
- Na noc je obvykle vhodné náhradu vyjmout a uložit do čisté nádoby s vodou.

Uchovávání náhrady

- Pokud náhradu právě nenosíte, uchovávejte ji ve vlhkém prostředí, například v čisté vodě, aby nevysychala.
- Pravidelně používejte dezinfekční tablety dle návodu výrobce.

Kontroly u zubního lékaře

- Docházejte na pravidelné kontroly minimálně 1× ročně.
- Při bolesti, otlacích, viklání náhrady nebo jejím poškození nás prosím kontaktujte co nejdříve.

Důležité upozornění

Správná péče o snímací náhradu prodlužuje její životnost, zlepšuje komfort nošení a pomáhá předcházet problémům v dutině ústní.

Děkujeme za dodržování těchto doporučení.

Váš tým Estetikdent